

Recommandations pré et postopératoire

Après une chirurgie mucogingivale



CLINIQUE
PORTES DU NORD

LE JOUR DE L'INTERVENTION



01

Médicaments : suivre les recommandations de l'ordonnance.

Alimentation : Ne pas se présenter à jeun pour l'intervention.

liquide et froide, éviter les aliments acides.

02



03

Hygiène buccodentaire : ne pas nettoyer les zones opérées, conserver une hygiène normale sur les zones non opérées (brosse à dents, éventuellement brossettes interdentaires).

Rythme de vie : rester chez soi et se reposer.

LE LENDEMAIN DE L'INTERVENTION

Médicaments : suivre les recommandations de l'ordonnance.

Alimentation : liquide et froide, éviter les aliments acides

04



En cas de saignement au niveau du palais : ne pas cracher, ne pas rincer, s'asseoir, essayer de se détendre, comprimer avec une compresse pliée en quatre pendant 20 minutes, puis retirer délicatement la compresse. Si le saignement persiste, contacter le secrétariat pour prévenir le Dr SIMON.



05

Hygiène buccodentaire : nettoyer les zones opérées en réalisant des bains de bouche antiseptiques puis en déposant délicatement avec un doigt propre le gel antiseptique, conserver une hygiène normale sur les zones non opérées (brosse à dents, éventuellement brossettes interdentaires).

Rythme de vie : éviter le sport.

DU DEUXIEME JOUR À la fin de la PREMIÈRE SEMAINE POSTOPÉRATOIRE

Médicaments : suivre les recommandations de l'ordonnance.

Alimentation : molle à température normale, éviter les aliments acides.

06



07

Hygiène buccodentaire : nettoyer les zones opérées en réalisant des bains de bouche antiseptiques puis en déposant délicatement avec un doigt propre le gel antiseptique, conserver une hygiène normale sur les zones non opérées (brosse à dents, éventuellement brossettes interdentaires).

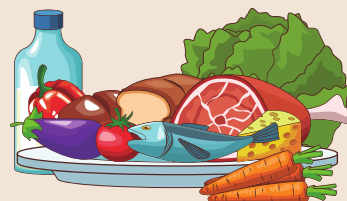
Rythme de vie : éviter le sport.

TROISIÈME SEMAINE POSTOPÉRATOIRE

Alimentation : normale.

Hygiène buccodentaire : nettoyer les zones opérées avec la brosse 15/100, conserver une hygiène normale sur les zones non opérées (brosse à dents, éventuellement brossettes interdentaires)

08



09

AU-DELÀ

Hygiène buccodentaire : brossage habituel des dents et des gencives tel qu'enseigné

Suivi parodontal : une maintenance parodontale est souhaitable à l'issue du premier mois post-opératoire puis tous les six mois ensuite, sans limite de temps