

RECOMMANDATIONS PRÉ ET POSTOPÉRATOIRE

Après une chirurgie implantaire

Pré-Opératoire

Post-Opératoire

1



- Ne prenez pas d'aspirine (au moins 7 jours avant l'intervention (sauf avis médical). Si vous devez utiliser un comprimé contre la douleur, préférez l'EFFERALGAN® ou le DOLIPRANE®.
- Respectez le traitement prescrit par votre dentiste
- Ne pas arrêter votre traitement habituel du médecin traitant.

- Respecter scrupuleusement votre ordonnance. Prenez uniquement les médicaments prescrits par votre dentiste et respectez la durée du traitement.
- Prenez un comprimé contre la douleur et renouvelez la prise en suivant les instructions d'utilisation. Ne pas laisser la douleur s'installer.

2



- Prendre une collation avant l'intervention.
- Pour les diabétiques, adapter votre insuline.

- Ne pas manger du côté opéré entre 7 à 10 jours.
- Eviter toute alimentation acide et épicée.
- Privilégier une alimentation froide ou tiède et semi molle (riz, pâtes, semoule, poissons, laitages...).
- N'ayez jamais l'estomac vide.

3



- Ne pas consommer d'alcool la veille et le jour de l'intervention.
- L'arrêt du tabagisme est recommandé (idéalement au moins 6 semaines avant l'intervention)

- Ne pas fumer pendant 3 mois (le sevrage est préférable).
- Ne pas boire de l'alcool, .

Idéalement l'alcool est contre-indiqué pendant 1 semaine.
Car cela retarde la cicatrisation.

4



- Prévoyez de vous laver soigneusement les dents avant l'intervention.

- Brossez les dents normalement sauf la zone opérée que vous pourrez nettoyer après le retrait des fils à l'aide d'une brosse à dents ultra-douce post-opératoire.
- Le lendemain de l'intervention, faites un bain de bouche après chaque repas, de façon passive, sans mouvement violent, ni gargarisme, ni pulsion des joues.

Pré-Opératoire

Post-Opératoire

5



- Pour les dames, n'utilisez pas de rouge à lèvres et de fond de teint.
- Pour les messieurs, rasez-vous de près ou nettoyez-vous soigneusement la barbe ou la moustache.

6



- Appliquer une poche de glace sur la joue du côté opéré en discontinu 15 minutes toutes les 30 minutes, après l'intervention, pendant le reste de la journée.
- Éviter de dormir du côté opéré.
- Si un œdème apparaît, il régressera au bout de 72 heures.

7



- Ne pas avoir une activité sportive violente, aller à la piscine ou voyager pendant 1 semaine.



Ne pas vous inquiéter:

- Si la zone opérée devient sensible quelques jours après l'intervention.
- De la couleur et de la texture que peut avoir la gencive. Un rouge violacé voire framboise avec des dépôts blanchâtres est tout à fait normal pour un site en pleine cicatrisation.
- Si vous saignez un peu ou si vous observez des tâches de sang sur votre oreiller dans les premiers jours après l'intervention. En cas de saignement, sucez un glaçon ou pliez une compresse en quatre et appliquez-la sur le site opéré pendant 20 minutes en exerçant une compression. Si le saignement persiste, contactez la clinique.